

Cardiopack

Instruction

PROPERTIES:

- support heart muscle functions
- protects from oxidative stress
- supports a normal sinus rhythm
- supports heart health

SET INCLUDES:

- Coral Magnesium, 1 bottle (90 capsules)
- Coral Taurine, 1 bottle (60 capsules)
- Coenzyme Q10, 1 bottle (60 capsules)
- PentoKan, 3 tubes (60 effervescent tablets)

Coral Magnesium – source of magnesium. This dietary supplement actively supports cardiovascular health and neuromuscular tissue function. The product contributes to the synthesis of enzymes, normalizes metabolism, and actively regulates the calcium sodium balance on a cellular level. Coral Magnesium dietary supplement is a specially designed mineral complex that contains Magnesium taurate (an organic compound of taurine amino acid) and glycinate (organic compound of glycine amino acid).



Coral Taurine – highly bioactive taurine amino acid, supports beneficial heart muscle effects; helps regulate the metabolism of calcium, potassium, magnesium, and sodium, which are electrolytes that are needed to support a balanced heart rhythm. This product

improves energy exchange and helps to support normal aging of the heart muscle.

Coenzyme Q10 – Plays an important role in production of cellular energy and strengthens cardiovascular health. This product is very useful especially during periods of increased physical activity.

PentoKan – source of potassium, vitamin C and ribose. Potassium plays an important role in regulating blood pressure and maintaining fluid balance. Potassium plays an important role in ensuring good heart health. This mineral is essential for the body to produce energy for physical activity. Effervescent tablets increase the bioavailability of potassium for the body.

Take one capsule/tablet of each product according to the following schedule:

	MONTH 1		MONTH 2	
 MORNING	Coral Magnesium Coral Taurine	Coenzyme Q10 PentoKan	Coral Taurine Coenzyme Q10	PentoKan
 EVENING	Coral Magnesium		Coral Magnesium	

The products in this pack will last 60 days. The set can be taken a 2nd time in succession.

RECOMMENDED PRODUCTS

- dried apricots, apricots, raisins
- pumpkin
- broccoli
- buckwheat and rice
- bitter chocolate
- eggs
- lentils and beans
- berries (currant, cherry, cranberry, lingonberry, raspberry)
- apples
- asparagus
- bran
- carrots and potatoes
- olive oil
- fish
- lean meat
- pine nuts, walnuts, almonds

FOODS TO EXCLUDE

- fast food
- products with trans fats
- fatty, fried foods
- excessively sweet or salty foods
- products with chemical preservatives
- drinks with a high caffeine content (coffee, tea, energy drinks)

LIFESTYLE RECOMMENDATIONS

- control body weight by maintaining a balance of physical activity and calorie intake
- do not overeat, eat smaller meals more often (4-5 times a day)
- drink enough water (we recommend water supplemented with Coral-Mine)
- do not smoke
- sleep 7-9 hours a night
- monitor your blood pressure

These statements have not been evaluated by the U.S. Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

coralclub

Cardiopack

Set de productos

PROPIEDADES:

- Mejora las funciones del músculo cardíaco
- Protege del estrés oxidativo
- Mantiene un ritmo sinusal normal
- Suministra energía a las células del corazón

EL SET INCLUYE:

- Coral Magnesium, 1 envase (90 cápsulas);
- Coral Taurine, 1 envase (60 cápsulas);
- Coenzyme Q10, 1 envase (60 cápsulas);
- PentoKan, 3 envases (60 tabletas efervescentes).



Coral Magnesium. Una fuente de magnesio. Este suplemento dietético contribuye a reforzar activamente la salud cardiovascular y la función del tejido neuromuscular. También contribuye a la síntesis de enzimas, normaliza el metabolismo y regula activamente el equilibrio de calcio y sodio a nivel celular. El suplemento dietético Coral Magnesium es un complejo mineral especialmente diseñado que contiene taurato de magnesio (un compuesto orgánico del aminoácido taurina) y glicinato (compuesto orgánico del aminoácido glicina).

Coral Taurine. Es un aminoácido de taurina altamente bioactivo, tiene un efecto beneficioso sobre el funcionamiento del músculo cardíaco; regula el metabolismo del calcio, potasio, magnesio y sodio, responsables de un ritmo cardíaco estable; mejora el intercambio de energía y ayuda a prevenir el envejecimiento del músculo cardíaco.

Coenzyme Q10. Es fuente de ubiquinona. Desempeña un papel importante en la producción de energía celular que es necesaria para mantener el funcionamiento normal del músculo cardíaco. Este producto es muy útil cuando se tiene una actividad física intensa.

PentoKan. Es fuente de potasio, vitamina C y ribosa. El potasio es un nutriente esencial que se utiliza para mantener el equilibrio de electrolitos en el organismo. El potasio juega un papel importante para garantizar una buena salud del corazón y es esencial para que el organismo produzca energía para la actividad física. Las tabletas efervescentes aumentan la biodisponibilidad de potasio para el organismo.

Tome una cápsula/tableta de cada producto según el siguiente esquema:

	MES 1		MES 2	
 MAÑANA	Coral Magnesium Coral Taurine	Coenzyme Q10 PentoKan	Coral Taurine Coenzyme Q10	PentoKan
 NOCHE	Coral Magnesium		Coral Magnesium	

Los productos de este set tiene una duración de 60 días. El programa se puede tomar una segunda vez consecutivamente.

PRODUCTOS RECOMENDADOS

- albaricoques secos, pasas
- calabaza
- brócoli
- trigo sarraceno y arroz
- chocolate negro
- huevos
- lentejas y frijoles
- bayas (grosella, cereza, arándano, frambuesa)
- manzanas
- espárragos
- salvado
- zanahorias y patatas
- aceite de oliva
- pescado
- carne magra
- piñones, nueces, almendras

ALIMENTOS A EVITAR

- comida rápida
- productos con grasas trans
- alimentos grasos, fritos
- alimentos excesivamente dulces o salados
- productos con conservantes químicos
- bebidas con alto contenido de cafeína (café, té, bebidas energéticas)

RECOMENDACIONES PARA UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE:

- controlar el peso corporal manteniendo un equilibrio entre la actividad física y la ingesta de calorías
- no comer en exceso; comer porciones de comida más pequeñas y con más frecuencia (4-5 veces al día)
- beber suficiente agua (recomendamos agua enriquecida con Coral-Mine)
- no fumar
- dormir al menos 7 horas al día
- controlar su presión arterial

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.